

## CLAVES, FERRAMENTAS E APLICACIÓNS PARA UNHA MÁXIMA PRODUTIVIDADE PERSOAL CO MÉTODO GTD

### Obxectivos do taller:

Taller teórico-práctico para dar a coñecer a metodoloxía de produtividade persoal “GTD” co obxecto de dotar ao alumnado das habilidades e coñecementos necesarios para comezar coa súa utilización como camiño cara a unha maior efectividade persoal e un mellor aproveitamento do tempo e os recursos.

### Datas:

**Sábado 11/05/2019** de 10.00 a 14.30, e de 16.00 a 19.00

**Sábado 25/05/2019** de 10.00 a 14.30, e de 16.00 a 19.00

### Prezo:

- Colexiados COETFG: 60 €.
- Parados ou Estudiantes: 50 €.
- Outros interesados: 100 €.

**Docente:** Xose Sobral. Consultor en optimización de operacións. Master pola Universidade de Vigo en “Innovación e optimización de procesos” e en “Profesorado, en Formación Profesional”. Autor do blog: [www.organizadamente.info](http://www.organizadamente.info)

### MATRÍCULA:

Prazas limitadas. **Fin de prazo inscricións: 06/05/2019**

A matrícula formalizarase mediante o envío do boletín de inscrición, xunto coa copia do DNI e copia do xustificante do pagamento, ben a través do TPV da web ([www.forestaigalicia.es](http://www.forestaigalicia.es) >> e-formacion) ou ben en calquera das seguintes contas:

Banco Popular-Pastor: ES17-0238-8102-77-06.0501.2741

Deutsche Bank: ES49-0019-0443-12-40.1002.3220

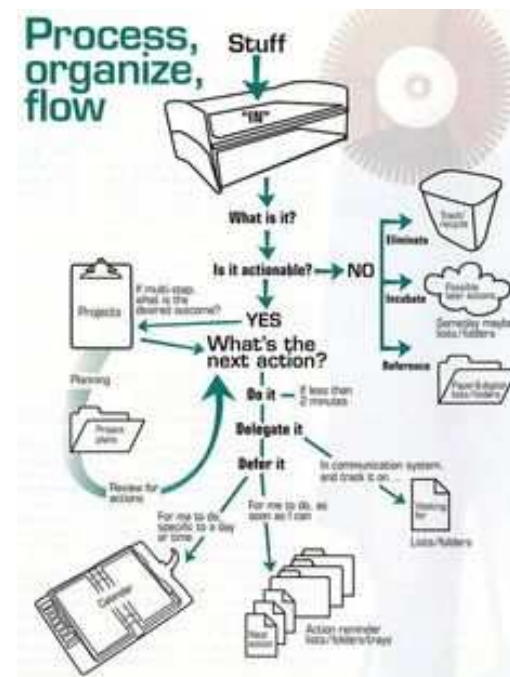
Ademais os parados deberán axuntar copia da vida laboral, e os estudantes deberán axuntar copia da matrícula.

A documentación pode enviarse por correo electrónico: [coetfoga@forestaigalicia.es](mailto:coetfoga@forestaigalicia.es) ou ben a través da plataforma dixital do COETFG: [www.forestaigalicia.es](http://www.forestaigalicia.es) >> Sección e-formación.

As inscricións realizaranse por estrito orde de recepción das solicitudes.

O mínimo establecido para a realización do curso é de 15 persoas, de non alcanzar este número o COETFG resérvase o dereito de cancelación do mesmo, efectuando a devolución do 100% do importe aboado. No caso de solicitude de cancelación da matrícula por parte do alumno, o COETFG efectuará pagamento do 90% do importe aboado.

COLEXIO OFICIAL DE ENXEÑEIRO  
TÉCNICOS FORESTAIS DE GALICIA  
E ASOCIACIÓN DA ENXEÑERÍA  
FORESTAL E MEDIOAMBIENTAL



**ORGANÍZATE  
CON  
EFECTIVIDADE  
CO MÉTODO  
“GTD”**

# GTD, a metodoloxía de produtividade persoal máis recoñecida a nivel internacional

**Introdución.** Organización, produtividade e efectividade no paradigma contemporáneo. Claves neurolóxicas do rendemento persoal.

**Proposta.** Fundamentos neurolóxicos do método GTD. A matriz da autoxestión. As variables “control” e “perspectiva”.

**Control.** O dominio do fluxo de traballo con GTD. Hábitos e listas.

Hábitos e pasos asociados:

- ⇒ Recompilar / Capturar. Exemplos.
- ⇒ Procesar / Aclarar. Exemplos.
- ⇒ Organizar. Exemplos.
- ⇒ Facer. Exemplos.
- ⇒ Revisar/Reflexionar. Revisións periódicas. Exemplos.

Conxunto de listas para a obtención do control:

- ⇒ Bandexa de entrada
- ⇒ Próximas accións
- ⇒ Lista de proxectos
- ⇒ Lista “Esperando por”
- ⇒ Lista “Algún día / Quizais”
- ⇒ Referencias / Material de soporte

**Perspectiva.** Horizontes de enfoque para conseguir efectividade persoal:

- ⇒ Accións actuais
- ⇒ Proxectos actuais
- ⇒ Áreas de enfoque
- ⇒ Obxectivos
- ⇒ Metas
- ⇒ Propósito e principios

**Planificación.** A planificación natural de proxectos.

**Ferramentas dixitais.** Ferramentas informáticas e aplicacións para a posta en marcha de GTD.

**Posta en marcha.** Empregando o “EVERNOTE” como ferramenta para implantar o GTD. Exercicios prácticos.

**Revisión final de contidos.** Repaso xeral de contidos e resolución de dúbidas.

**Os alumnos interesados poderán traer o seu ordenador portátil para crear o seu propio GTD coa aplicación “Evernote”.**

**Recoméndaselle aos interesados traer a aplicación xa instalada. Dispoñible de balde en:**

**[www.evernote.com](http://www.evernote.com)**



**COLEXIO OFICIAL DE ENXEÑEIRO  
TÉCNICOS FORESTAIS DE GALICIA  
E  
ASOCIACIÓN DA ENXEÑERÍA  
FORESTAL E MEDIOAMBIENTAL**

Contacto:

Rúa Sánchez Freire, nº 64- Bxo. Dta.  
15706 Santiago de Compostela

Teléfono: 981 520 077, Horario de atención telefónica: de 10.00 a 14.00 horas.

Enderezo electrónico:

[coetfoga@forestaisgalicia.es](mailto:coetfoga@forestaisgalicia.es)

Web: [www.forestaisgalicia.es](http://www.forestaisgalicia.es)